

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ №32

Детский сад № 32 Чайк»

Маш Е.В. Майгула"29" 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 32» Чайка»

И.В. Константинова

"29" 08 2025 г

Режим дня
Көндәлек режим
МАДОУ «Детский сад № 32 «Чайка»
средняя группа №14 (4-5лет)
на 2025-2026 учебный год

	Понедельник,	Вторник	Среда,	Четверг	Пятница
Дома: Подъём, утренний гигиенические процедуры	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30
Утренняя прогулка, приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-7.15 7.27 - 7.50	6.00-7.15 7.27 - 7.35	6.00-7.15 7.27-7.35	6.00-7.15 7.27-7.35	6.00-7.15 7.27-7.35
Игры, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика (7.50-8.00) подготовка к завтраку	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак (I)	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-8.50	8.40-8.55	8.40-8.50	8.40-8.55	8.40-98.50
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации)	8.50-9.10 9.20-9.40	8.55-9.15 9.25-9.45	8.50-9.10 9.20-9.40	8.50-9.10 9.20-9.40	8.50-9.10 9.20-9.40 11.20-11.40 (на воздухе)
Завтрак (II)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.20	9.40-11.40	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.25	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке Прогулка. Уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00